

VON UND MIT: JENN VAN DISTEL (STEFANIE SCHULZE)

Über mich:

Seit 2020 freiberufliche Trainerin für Wissen fürs Leben

Seit 2023 Lehrerin für Wirtschaft und Gesellschaftswissenschaften
am Roman-Herzog-Gymnasium Schmölln

Vorher: Marketing in verschiedenen Unternehmen

Studium: MSc Management und M.A. Global Management

MELDE DICH AN UNTER:

[WWW.VHS-ALTENBURGERLAND.DE/LEBENS-UNI](http://www.vhs-altenburgerland.de/lebens-uni)

Kostenlos für alle unter 28 Jahre; ab 28 Jahre 49 € pro Tag

Ort VHS Schmölln

Karl-Liebnecht-Str. 2/4 | 04626 Schmölln

WhatsApp: 015907026531

Email: info@jennvandistel.de

Mehr Informationen auf:

www.jennvandistel.de



VORBEREITUNG AUFS LEBEN

**12 Jahre Schule und immer noch keine
Ahnung von Steuern, Geld,
Versicherungen?**



**Alles, was dir die Schule
nicht beigebracht hat,**

erfährst du in der Lebens-Uni!

Kostenlos für alle unter 28 Jahre

7 TAGE – ALLES, WAS DU WISSEN MUSST!

Was?	BASICS FÜRS LEBEN	FINANZEN	LEBENSWEGE	MINDSET	KOMMUNI-KATION	PSYCHOLOGIE	EIGENES BUSINESS
Wann?	11.06. Mi	13.06. Fr	18.06. Mi	20.06. Fr	23.06. Mo	24.06. Di	27.06. Fr
Ich bin dabei:							
15.30 - 17.00 Uhr	Wichtige Infos. Welche Versicherungen brauche ich?	Wie gehe ich geschickt mit Geld um und was muss ich beachten?	Kann ich mich gut verkaufen? Manipulations- bzw. Verkaufstechniken	Wie dein Verstand eingestellt ist und wie das deine Wahrnehmung beeinflusst	Effizienter kommunizieren mit den 4 Persönlichkeitstypen.	Umgang mit Stress und effektives Zeitmanagement	Von der Idee zur eigenen Unternehmensgründung:
17.15 - 18.15 Uhr	Wie eine Steuererklärung funktioniert und was ich als Student / Azubi schon wissen muss.	Mein Geld vermehren durch Investieren in: • Anleihen, • Aktien, • Fonds, ETFs, • Gold, Silber, • Kryptowährungen	Erfolg oder Glück oder beides? Was möchte ich eigentlich im Leben und wie kann ich es erreichen?	• Bewusstsein und Unterbewusstsein • Glaubenssätze identifizieren und auflösen • dein Gehirn auf Glück und Erfolg programmieren	Das Verhalten von anderen verstehen und leichter miteinander klar kommen.	Achtsamkeit ins Leben integrieren, zufriedener und ausgeglichener sein.	• Ideenfindung • Marketing, Marktanalyse, Zielgruppe • Business Pitch • Rechtliche Hinweise zur Gründung
18.30 - 19.30 Uhr	Ausziehen - meine erste eigene WG oder Wohnung	Hinweise zum Vermögensaufbau	Schnell weg - Wege ins Ausland		Wie sich die Kommunikation von Frauen und Männern unterscheidet.	Grundlagen der Psychologie (Gefühle verarbeiten, Traumata)	• Ablauf einer Gründung • Geld verdienen • Tipps und Fallstricke
Ort:	VHS Schmölln	VHS Schmölln	VHS Schmölln	VHS Schmölln	VHS Schmölln	VHS Schmölln	VHS Schmölln

Die Zeiten dienen zur Orientierung. Je nach Interesse und Fragen behalte ich mir vor, den Tag entsprechend der Teilnehmerwünsche anzupassen.

MELDE DICH ZU DEN TAGEN AN, DIE DICH INTERESSIEREN UNTER:

WWW.VHS-ALTENBURGERLAND.DE/LEBENS-UNI

