

VON UND MIT: JENN VAN DISTEL (STEFANIE SCHULZE)

Über mich:

Seit 2020 freiberufliche Trainerin für Wissen fürs Leben

Seit 2023 Lehrerin für Wirtschaft und Gesellschaftswissenschaften am Roman-Herzog-Gymnasium Schmölln

Vorher: Marketing in verschiedenen Unternehmen

Studium: MSc Management und M.A. Global Management

MELDE DICH AN UNTER:

WWW.VHS-ALTENBURGERLAND.DE/LEBENS-UNI

Kostenlos für alle unter 28 Jahre; ab 28 Jahre 49 € pro Tag

Ort VHS Altenburg
Hospitalplatz 6 | 04600 Altenburg

WhatsApp: 015907026531
Email: info@jennvandistel.de

Mehr Informationen auf:
www.jennvandistel.de



VORBEREITUNG AUFS LEBEN

12 Jahre Schule und immer noch keine Ahnung von Steuern, Geld, Versicherungen?



**Alles, was dir die Schule
nicht beigebracht hat,**

erfährst du in der Lebens-Uni!

Kostenlos für alle unter 28 Jahre

7 TAGE – ALLES, WAS DU WISSEN MUSST!

Was?	BASICS FÜRS LEBEN	FINANZEN	LEBENSWEGE	MINDSET	KOMMUNIKATION	PSYCHOLOGIE	EIGENES BUSINESS
Wann?	12.06. Fr	17.06. Mi	19.06. Fr	22.06. Mo	25.06. Do	29.06. Mo	02.07. Do
Ich bin dabei:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.30 - 17.00 Uhr	Ausziehen - meine erste eigene WG oder Wohnung Umgang mit Geld	Wie gehe ich geschickt mit Geld um und was muss ich beachten?	Kann ich mich gut verkaufen? Manipulations- bzw. Verkaufstechniken	Wie dein Verstand eingestellt ist und wie das deine Wahrnehmung beeinflusst	Effizienter kommunizieren mit den 4 Persönlichkeitstypen.	Umgang mit Stress und effektives Zeitmanagement	Von der Idee zur eigenen Unternehmensgründung:
17.15 - 18.15 Uhr	Welche Versicherungen brauche ich? Warum jetzt schon an die Rente denken?	Mein Geld vermehren durch Investieren in: <ul style="list-style-type: none"> • Anleihen • Aktien • Fonds, ETFs • Gold, Silber • Kryptowährungen 	Erfolg oder Glück oder beides? Was möchte ich eigentlich im Leben und wie kann ich es erreichen?	<ul style="list-style-type: none"> • Bewusstsein und Unterbewusstsein • Glaubenssätze identifizieren und auflösen • dein Gehirn auf Glück und Erfolg programmieren 	Das Verhalten von anderen verstehen und leichter miteinander klar kommen.	Achtsamkeit ins Leben integrieren, zufriedener und ausgeglichener sein.	<ul style="list-style-type: none"> • Ideenfindung • Marketing, Marktanalyse, Zielgruppe • Business Pitch • Rechtliche Hinweise zur Gründung • Ablauf einer Gründung • Geld verdienen • Tipps und Fallstricke
18.30 - 19.30 Uhr	Wie eine Steuererklärung funktioniert und was ich als Student / Azubi wissen muss.	Hinweise zum Vermögensaufbau	Schnell weg - Wege ins Ausland		Wie sich die Kommunikation von Frauen und Männern unterscheidet.	Grundlagen der Psychologie (Gefühle verarbeiten, Traumata)	
Ort:	VHS Altenburg	VHS Altenburg	VHS Altenburg	VHS Altenburg	VHS Altenburg	VHS Altenburg	VHS Altenburg

Die Zeiten dienen zur Orientierung. Je nach Interesse und Fragen behalte ich mir vor, den Tag entsprechend der Teilnehmerwünsche anzupassen.

MELDE DICH ZU DEN TAGEN AN, DIE DICH INTERESSIEREN UNTER:

WWW.VHS-ALTENBURGERLAND.DE/LEBENS-UNI

